



"Marche Ou Rêve"

OU LA POÉSIE AU SOMMET

"Moi, je pense avec mes pieds, c'est là seulement que je rencontre quelque chose de dur" J.Lacan

1ère édition Col de Bastanet (2509m) Néouvielle 06-07 Octobre 2020

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Approfondir ses connaissances et compétences dans le champs des pratiques physiques de pleine nature ¹ par la découverte de nouveaux environnements naturels (faune, flore)
- Découvrir, apprécier et s'enrichir de nouvelles expériences humaines et culturelles
- Apprendre à gérer une pratique autonome en toute sécurité sur un site naturel
- S'engager, s'éprouver, se dépasser en vue de l'accomplissement d'un projet pour une meilleure connaissance de soi et des autres
- Vivre une expérience forte de découverte, de vie collective, de rencontre et de partage

1 Dans ce champ d'apprentissage, l'élève prévoit et régule son déplacement à partir de l'analyse de l'environnement ; il s'y engage pour partir et revenir, tout en préservant sa sécurité et celle des autres. Circulaire Juillet 2020

CONTENUS

- randonnée sportive dans la réserve du Néouvielle
- découverte de la faune et flore pyrénéenne
- découverte des modes de vie et de la culture pyrénéenne
- prise de conscience écologique et préservation des écosystèmes (réserve nationale)
- Atelier d'écriture poétique : sensibilité personnelle dans un cadre naturel

PUBLICS CONCERNÉS

- 12 lycéen(nes) volontaires et sportifs dont les qualités socio relationnelles et l'autonomie sont reconnues par l'ensemble de la communauté scolaire.

ENCADREMENT

- M PINOS, enseignant EPS, accompagnateur moyenne montagne
- M CASTILLO, enseignant EPS, initiateur fédéral randonnée, instructeur de secourisme
- M MARTINEZ, enseignant EPS

LIEU

- Col de Bastanet (2509m) et refuge du Bastan (2248m) Réserve du Néouvielle

DATES ENVISAGÉES

- Du Mardi 06 Octobre 12h30 au Mercredi 07 Octobre 18h

LOGISTIQUE

- Transport aller et retour en véhicule personnel (kangoo lycée et véhicule personnel)

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

☐ **Mardi 06 Octobre :**

13h00 : départ du lycée Casteret

14h30 : parking Col de Portet

15h : début randonnée pour rejoindre le refuge du Bastan (2248m)

17h30 : installation dans le refuge

18h : découverte des Lacs, faune, flore/ préparation de la randonnée du lendemain

19h : repas

20h : veillée, ateliers d'écriture + slam poétique

☐ **Mercredi 07 Octobre**

7h00 : lever - déjeuner - rangement - préparation

8h00 : début de la randonnée

12h : déjeuner au Col de Bastanet (2509m)

13h : trajet retour au parking

16h : parking Col de Portet

17h30 : retour au Lycée Casteret

COMMUNICATION

<http://epscasteret.com/index.php/marche-ou-reve/>

